

(১) RDA কাকে বলে? একজন প্রাপ্তবয়স্ক পুরুষ শ্রমিক যে রাস্তা তৈরীর কাজে নিযুক্ত তার RDA অনুযায়ী দৈনিক ক্যালরির প্রয়োজনীয়তা কত? (২) খাদ্য তালিকায় তত্ত্ব সংযুক্ত করা জরুরী কেন? (৩) বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা সুপারিশকৃত 'ও. আর. এস.'-এর উপাদানগুলি কী? (৪) অত্যাবশ্যক অ্যামিনো অ্যাসিডগুলি কী কী? উদ্ভিজ্জ প্রোটিন ও প্রাণীজ প্রোটিনে কী কী তফাৎ? (৫) কোলাইটিস কী? এই রোগের লক্ষণ কী কী? (৬) একজন ১০০ কিলোগ্রাম ওজন ও ১৭৮ সেন্টিমিটার উচ্চতা বিশিষ্ট রোগীর বি.এম.আই. নির্ণয় করুন। (৭) সি.এইচ.ডি. (CHD) রোধ করার জন্য সবচেয়ে উপযুক্ত খাদ্য তালিকা কী হওয়া উচিত? (৮) সম্পূর্ণ তরল খাদ্য কী? (৯) 'গ্লাইসিমিক ইনডেক্স' কী? (১০) ওজন কমানো ও ওজন সঠিক রাখার পদ্ধতি কী কী? (১১) লিভার সিরোসিস কাকে বলে? এই রোগের দুটি গুরুত্বপূর্ণ কারণ কী কী? (১২) একজন টাইপ II ডায়াবিটিস রোগীর সুস্থ জীবনযাপনের জন্য সবচেয়ে ভালো ও প্রয়োজনীয় উপদেশ কী হওয়া উচিত? (১৩) গর্ভাবস্থায় কোষ্ঠকাঠিন্য প্রতিকারের জন্য কী পরামর্শ দেওয়া উচিত? (১৪) উচ্চরক্তচাপ যুক্ত রোগীর খাদ্য তালিকায় ক্যালশিয়ামের গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা কী? (১৫) বৃক্কের কাজ মারাত্মক রকম ক্ষতিগ্রস্ত হলে কী কী খাদ্য বাদ দেওয়া উচিত? (১৬) ফোলিক অ্যাসিডের অভাবে রক্তাল্পতা কীভাবে হয়? (১৭) লৌহ শোষণে সাহায্যকারী ও বাধাদানকারী পরিপোষক ও অপরিপোষকগুলি কী কী? (১৮) ভাইরাল হেপাটাইটিস-এর লক্ষণগুলি কী? (১৯) মানুষের রক্তে কোলেস্টেরল ও ট্রাইগ্লিসারাইডের মাত্রা কত থাকা উচিত? (২০) পুষ্টি ও সংক্রমণ কীভাবে পরস্পরের সঙ্গে সম্বন্ধযুক্ত?